

Pm inför Rosenlundsbadet Sprint i Jönköping 29 april-1 maj- 2022

Dags för årets tredje 50 -meters tävling!! En för oss stor trupp Lycka till.....

Fredagen den 29 april:

Samling: Rosenlundsbadets foajé kl. 15.00 insim 15.15 .Tävling kl. 17.00.
Mat: Medtag mat som går att äta i simhallen
Tränare: Imse 070-3745673 Jonathan
Deltagare: Marcus Andelius, Matilda Rångeby, My Persson Sjölander, Hannes Walhjalt, Ella Jansson, Alina Andersson, Alfred Enlund, Liam Casell, Daniel Kljajic, Sixten Lejon, Wilgot Olausson.
Hemresa: ca. kl. 20.15

Lördagen den 30 april förmiddagspasset:

Samling/insim : 07.15 /07.30 .Tävling kl. 09.00.
Mat: Medtag för hela dagen
Deltagare: Matilda Rångeby, My Persson Sjölander, Hannes Walhjalt, Inez Torvaldsson, Markus Alfred Enlund, Kaspian Hjälle, Ella Jansson, Andelius, Alina Andersson, Liam Casell, Sixten Lejon, Wilgot Olausson.

Lördagen den 30 april eftermiddagspasset:

Samling/insim: 14.15/14.30-Tävling kl. 16.00
Mat: Medtag för hela passet.
Deltagare: Som på förmiddagen enligt ovan. Samt Daniel Kljajic och Lovisa Andersson.
Hemresa ca. kl. 19.30 från Rosenlundbadets entré.

Söndagen den 1 maj förmiddagspasset:

Samling: I Rosenlundsbadets foajé kl. 07.15, insim 07.30, Tävling kl. 09.00.
Mat: Simmare tar med sig mat för hela dagen.
Deltagare: Mathilda Rångeby, Marcus Andelius , Alina Andersson, Hannes Walhjalt, , Alfred Enlund, Kaspian Hjälle, Sixten Lejon, från lördagens tävlingar.
Dessutom semifinalister och finalister på 50 bröst och 50 fjärl .
Hemresa: Ca. kl. 12.30 från Rosenlundsbadets entré för de som inte simmar på eftermiddagen

Söndagen den 1 maj eftermiddagspasset:

Samling: Kl. 13.30 ombytta inne i Rosenlundsbadet. Insim 13.30 Tävling 15.00
Mat: Medtag mat för hela dagen.
Deltagare: My Persson Sjölander, Liam casell, Ella Jansson, Daniel Kljajic,
Dessutom semifinalister och finalister på 50 fritt och 50 rygg.
Hemresa: från Rosenlundsbadets entré ca. kl. 18.15.
Utrustning under hela helgen: Sedvanlig tävlingsdräkt och kom ihåg....Vattenflaskan.
Kostnad: Se förhandsanmälan

**Lycka till !
Nässjö SLS
Tränarråd et**

**Nostalgi
Träningsläger
i
Skottland**

